

GET ON STAGE 2026 – KICK-OFF - Lass dich inspirieren und entdecke, wie vielschichtig Tanz sein kann!

Workshop: Schnittfläche Tanz – Physical-Theatre und Freestyle Hip-Hop Dance und Breaking

Tauche ein in die kreative Welt des Tanzes! In unserem KICK-OFF - GET ON STAGE - Workshop „Schnittfläche Tanz“ verbinden sich die dynamischen Elemente des Physical-Theatre mit den mitreißenden Freestyle Moves des Hip-Hop Dance und Breaking.

Emmanuel Edoror wird euch in die Basics von Physical-Theatre einführen. Er zeigt, wie man durch Körperarbeit und Ausdruckskraft Geschichten erzählt und Emotionen vermittelt. Hier geht es nicht nur um Technik, sondern vor allem um das Gefühl und die Verbindung zum eigenen Körper.

Erika Knauer führt uns in die Welt des Freestyles aus den Bereichen Hip-Hop Dance und Breaking. Sie wird eine Reihe cooler Moves vorstellen, die alle zum Ausprobieren einladen. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um die Entwicklung des eigenen Stils.

Im zweiten Teil des Workshops bringen Emmanuel und Erika ihre unterschiedlichen Stilrichtungen zusammen, kombinieren sie und werden an der Schnittstelle von Ausdruck und Freestyle experimentieren.



Erika Knauer bezeichnet sich selbst in erster Linie als Freestyle Tänzerin. Ihr Tanzvokabular wurde hauptsächlich aus den Stilen Breaking, Hip-Hop und House Dance geprägt. Sie ist seit vielen Jahren ein aktives Mitglied der Breaking- und Hip-Hop Dance Community NRW und veranstaltet seit 15 Jahren Events wie Battles und Jams. Seit 2019 ist sie Mitbegründerin des Kollektivs „Pumps&Hammers“, welches sich dem Thema Antidiskriminierung im Kontext von Tanzkultur widmet.

Emmanuel Edoror, geprägt durch seine Ausbildung im Physical-Theatre an der Folkwang Universität der Künste in Essen sowie durch seine beiden Heimatkulturen Nigeria und Deutschland, arbeitet als freischaffender Choreograph, Tänzer und Schauspieler. Physical-Theatre ist eine innovative Form des Theaters, die zeigt, wie Storytelling auch ohne Worte – stattdessen durch Bewegung, Gestik, Mimik oder Tanz – funktionieren kann. Der eigene Körper wird dabei zum Werkzeug, um Emotionen, Konflikte und Wünsche auszudrücken und mit dem Publikum über sprachliche Grenzen hinaus in Verbindung zu treten.



Alles Wichtige auf einen Blick: KICK-OFF ist eine Veranstaltung für alle Tänzer*innen von 14-26 Jahren.

WANN? Samstag, 21. Februar 2026 – 11.00 bis 17.00 Uhr

WO? Brüggmann-Sporthalle, Brüggmannstr. 20, 44135 Dortmund

TEILNAHME: 5 € pro Person (in begründeten Fällen kann die Teilnahmegebühr erlassen werden)

TAGESABLAUF: Ankunft bis 11.00 Uhr => Aufteilung in zwei Gruppen (die Workshops laufen parallel in zwei Gruppen; nach der kurzen Pause wechseln alle, so dass jeder jeden Workshop machen kann)

11.00 Uhr – 12.30 Uhr 1. Gruppe Erika bzw. Emmanuel
12.30 Uhr – 12.45 Uhr kurze Pause und Wechsel der Gruppen
12.45 Uhr – 14.00 Uhr 2. Gruppe Erika bzw. Emmanuel
14.00 Uhr – 15.00 Uhr Pause
15.00 Uhr – 17.00 Uhr großer, gemeinsamer Workshop mit allen Tänzer*innen